



EL VOLUNTARIADO EN LA FUNDACIÓN DE APOYOS CANTABRIA





Fundación De Apoyos
Cantabria

Edita: Fundación De Apoyos Cantabria.

Santander. 2024.

Calle Ruiz de Alda 13 bajo.

Código postal 39009. Santander.

info@fundacionapoyoscantabria.org

www.fundacionapoyoscantabria.org

Documento adaptado y validado en Lectura Fácil

por el Programa de Promoción de la Accesibilidad Cognitiva de:



Lectura fácil Europa. Logo: Inclusion Europe. Más información en www.easy-to-read.eu

Imágenes Freepik, Noun Project y Google



Edición financiada por el Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS).

ÍNDICE

1. ¿Para qué sirve esta guía?.....Página 4 de 12
2. El voluntariado.....Página 5 de 12
3. Que implica ser voluntario en la Fundación de Apoyos Cantabria.....
.....Página 6 de 12
4. ¿Quién puede ser voluntario?.....Página 7 de 12
5. Objetivo general del voluntariado.....Página 8 de 12
6. Información de contacto.....Página 9 de 12

1

¿Para qué sirve esta guía?

La guía “El voluntariado en la Fundación de Apoyos Cantabria” informa y explica el voluntariado en esta entidad.

Está en lectura fácil para asegurar el derecho de acceso a la información de todas las personas.



2

El voluntariado

El voluntariado es una actividad que se desarrolla dentro de una organización **sin ánimo de lucro**, por personas que de manera solidaria trabajan con las personas con discapacidad para que puedan alcanzar una mejor calidad de vida.

Sin ánimo de lucro:

Son actividades que tienen otros beneficios que no son dinero.



3

Qué implica ser voluntario en la Fundación de Apoyos Cantabria

Los voluntarios y voluntarias participan de forma activa en la Fundación, teniendo una relación personal y única con las personas con discapacidad intelectual .

Ayudan a las personas a aumentar sus capacidades y mejorar su estado de animo.

La relación se establece de “uno a uno”, es decir, de persona a persona.



4

¿Quién puede ser voluntario?

Para ser voluntario es necesario:

- Ser mayor de 18 años.
- Contar con estabilidad emocional, responsabilidad y compromiso.
- Disponer de tiempo libre suficiente.
- No revelar datos que se nos hayan dado de forma privada.
- Tener una actitud positiva.
- Estar comprometido con las necesidades de las personas con discapacidad intelectual.

5

Objetivo general del voluntariado

**Mejorar la calidad de vida
de las personas con discapacidad intelectual**



6

Información de contacto

Si quieres ser voluntariado
de la Fundación de Apoyos Cantabria
puedes pedir cita
llamando al teléfono **942 21 85 37**
o enviar un correo electrónico
a la dirección
info@fundacionapoyoscantabria.org





Fundación De Apoyos
Cantabria